

FORMULÁRIO DE AVALIAÇÃO MÉDICA

NOME _____
ENDEREÇO _____
BAIRRO _____
CIDADE _____
TELEFONE _____
EMAIL _____

Para o Aluno(a): Se qualquer condição for marcada no formulário de histórico médico da pasta de registro de alunos, sendo conferido pelo próprio aluno, você será requisitado individualmente para ser entrevistado. Se, como resultado da entrevista, demonstrar insegurança se não houver condição, ou apresentar uma contra-indicação ao treinamento de mergulhador autônomo, o aluno será encaminhado a um médico para exames específicos. No evento que a indicação de consulta médica for necessária será entregue para o aluno este formulário NAUI, onde o médico fará a avaliação de histórico médico, assinando e anotando o que for necessário, e este deve ser entregue a seu instrutor.

Para o Médico: Esta pessoa é um candidato a um treinamento de mergulho livre ou mergulho equipado com aparato específico para mergulho subaquático auto-suficiente (SCUBA – uso de cilindros). Isto é uma atividade que pode colocar tensão incomum no indivíduo de vários modos, por ser praticada em um ambiente diferenciado, a água. Uma lista de contra-indicações está listada abaixo, para servir de referência para avaliação médica.

O histórico médico do candidato ao curso de mergulho deve ser preenchido abaixo:

<input type="checkbox"/>	Problemas de saúde comportamental	<input type="checkbox"/>	Bronquites	<input type="checkbox"/>	Uso de lentes de contato
<input type="checkbox"/>	Claustrofobia	<input type="checkbox"/>	Asma	<input type="checkbox"/>	Lesão dental
<input type="checkbox"/>	Síndrome do pânico (agorafobia)	<input type="checkbox"/>	Tuberculose	<input type="checkbox"/>	Inaptidão física
<input type="checkbox"/>	Dores de cabeça de enxaqueca	<input type="checkbox"/>	Problemas respiratórios	<input type="checkbox"/>	Ferimentos graves
<input type="checkbox"/>	Epilepsia	<input type="checkbox"/>	Doenças passadas	<input type="checkbox"/>	Mais de 40 anos
<input type="checkbox"/>	Problemas que acometem as orelhas	<input type="checkbox"/>	Cirurgia de coluna	<input type="checkbox"/>	Hepatite
<input type="checkbox"/>	Dificuldade na equalização (orelhas)	<input type="checkbox"/>	Diabetes	<input type="checkbox"/>	HIV positivo
<input type="checkbox"/>	Sinusite	<input type="checkbox"/>	Úlceras	<input type="checkbox"/>	Uso de medicação controlada
<input type="checkbox"/>	Rinite alérgica	<input type="checkbox"/>	Colostomia	<input type="checkbox"/>	Alergias a algum medicamento
<input type="checkbox"/>	Cardiopatias	<input type="checkbox"/>	Hérnia (de qualquer origem)	<input type="checkbox"/>	Uso de álcool ou drogas
<input type="checkbox"/>	Hipertensão	<input type="checkbox"/>	Tendência a vertigem ou desmaio	<input type="checkbox"/>	Rejeite em qualquer atividade
<input type="checkbox"/>	Angina	<input type="checkbox"/>	Cirurgias recentes	<input type="checkbox"/>	Doença no aparelho locomotor
<input type="checkbox"/>	Histórico de cirurgia cardíaca	<input type="checkbox"/>	Hospitalização	<input type="checkbox"/>	Gravidez

Alguma outra condição médica não listada ou observações? _____

RESULTADO DA AVALIAÇÃO MÉDICA

- O candidato está apto para o curso de mergulho sem restrições.
 O candidato deverá ser avaliado por um especialista. Qual? _____
 O mergulho autônomo é contra-indicado para o candidato.

Parecer médico:

Atesto que o(a) candidato(a): _____
(Preencher com letra de fôrma)

Nome do médico examinador: _____
(Preencher com letra de fôrma)

Especialidade / CRM / Carimbo: _____ Local/Data: _____, ___ / ___ / 20__

Observação: este atestado só é válido com o carimbo do médico.

LISTA DE CONTRA-INDICAÇÕES

Contra indicação relativa: o candidato pode praticar a atividade mediante controle de sua situação adversa

Contra indicação absoluta: o candidato NÃO ESTÁ APTO a praticar a atividade de mergulho SCUBA

1 - Otorrinolaringologia

Durante o mergulho, as variações de pressão entre o meio ambiente, o conduto auditivo externo, ouvido médio, seios paranasais e trato respiratório devem ser equalizados, sob o risco de graves barotraumas. Para que tal não ocorra, é necessário que as vias de comunicação desses espaços com o ambiente estejam permeáveis, a saber: meato acústico externo, trompa de Eustáquio, orifícios e canais de drenagem dos seios paranasais e vias aéreas superiores.

- *Contra-indicações relativas:* otite externa; obstruções do conduto auditivo externo; otite média, sinusites; história de perfuração timpânica; cirurgia de ouvido; labirintopatia; rinite alérgica.
- *Contra-indicações absolutas:* perfuração timpânica permanente; cirurgia de ouvido médio; traqueostomia.

2 - Sistema cardiovascular

O paciente deve estar apto a suportar exercícios físicos moderados sem risco para ACV (crises anginosas; crises hipertensivas e arritmias).

- *Contra-indicações relativas:* infarto agudo do miocárdio; hipertensão arterial sistêmica; arritmias; uso de marca-passo.
- *Contra-indicações absolutas:* insuficiência cardíaca congestiva; síndrome de baixo débito; *cor pulmonale*.

3 - Aparelho respiratório

Qualquer lesão ou condição pulmonar que impeça o fluxo aéreo constante pode levar à hiperinsuflação pulmonar, com possível ruptura alveolar e subsequente embolia aérea.

- *Contra-indicações relativas:* asma; bronquite; lesões cavitárias; doenças que provoquem abundante secreção pulmonar.
- *Contra-indicações absolutas:* broncoespasmo ativo; DPOC; história de pneumotórax espontâneo; broncoespasmo induzido pelo frio ou exercício.

4 - Sistema gastrointestinal

- *Contra-indicações relativas:* úlcera péptica; colecistopatias; síndromes disabsortivas, enterites.
- *Contra-indicações absolutas:* obstrução gastrointestinal; divertículo de esôfago; hérnias de parede com provável presença de alças no interior.

5 - Sistema nervoso

Quaisquer alterações neurológicas que comprometam as habilidades motoras, sensoriais e de raciocínio do mergulhador devem ser consideradas.

- *Contra-indicações relativas:* enxaqueca com alterações psicomotoras; história de TCE; neuropatias periféricas; história de doença neurológica sem seqüelas.
- *Contra-indicações absolutas:* crises convulsivas de qualquer etiologia (exceto crises convulsivas febris da infância); tumores e aneurisma intracraniano; história de isquemia cerebral transitória e AVC; história de doenças de SNC com seqüelas permanentes.

6 - Endocrinologia

- *Contra-indicações relativas:* doenças metabólicas hipo ou hiperfuncionantes; insuficiência renal; obesidade.
- *Contra-indicações absolutas:* diabetes melito (em uso de insulina ou hipoglicemiantes orais).

7 - Gravidez

- A gravidez é **contra-indicação absoluta**, pois pode causar malformação fetal.

8 - Hematologia

- *Contra-indicações relativas:* anemia aguda; afoçamento de hemácias.
- *Contra-indicações absolutas:* anemia falciforme; policitemia; leucemia.

9 - Sistema osteomuscular

Devem ser consideradas as particularidades do mergulho, onde estão envolvidos movimentos e exercícios com um equipamento pesando aproximadamente 20 quilos.

- *Contra-indicações relativas:* dorsalgia crônica; lombociatalgia; amputações; escoliose; necrose asséptica.

10 - Estados psíquicos

O comportamento mental e emocional do mergulhador é importante para uma atividade segura. O indivíduo deve ter capacidade de aprender as informações e ensinamentos dos instrutores, planejar e executar seu plano de mergulho e responder com segurança e rapidez às mudanças que possam ocorrer durante o mesmo.

- *Contra-indicações relativas:* história de uso de drogas ou álcool; história de episódios psicóticos; reações retardadas.
- *Contra-indicações absolutas:* motivação inapropriada para o mergulho; claustrofobia; agorafobia; psicose ativa ou sob tratamento; história de crises de pânico; abuso de drogas ou álcool.